

COMUNICADO

Gobierno de Gibraltar

Consejos sobre el norovirus

Gibraltar, 10 de abril de 2026

Las autoridades de Salud Pública han detectado un aumento de personas en la comunidad que están sufriendo diarrea de aparición repentina y/o vómitos. Estos síntomas están asociados, con alta probabilidad, al norovirus, también conocido como el virus de los vómitos de invierno. Aunque se trata de una afección desagradable, suele ser breve y la mayoría de los pacientes se recupera completamente sin necesidad de atención médica.

La Autoridad Sanitaria de Gibraltar (Gibraltar Health Authority, GHA) solicita que, si experimenta diarrea o vómitos, no visite a familiares o amigos en el hospital ni en las Residencias para la Tercera Edad (Elderly Residential Services, ERS) hasta que hayan transcurrido al menos 48 horas desde la desaparición de los síntomas.

Asimismo, quienes tengan programada una cita ambulatoria o una prueba de radiología — como un cribado de mama— y hayan experimentado síntomas en las últimas 48 horas, póngase en contacto con el departamento correspondiente para informar de su situación y reprogramar la cita.

Si le preocupan sus síntomas, llame al 111 para recibir asesoramiento sanitario

La Directora de Salud Pública, la doctora Helen Carter, indicó: “Por favor, no visiten a sus amigos o familiares en el hospital ni en los ERS hasta que hayan transcurrido 48 horas desde que sus síntomas hayan desaparecido. Esto es importante porque el norovirus es muy contagioso y podrían transmitir la infección a pacientes y personal sanitario.

El mismo consejo se aplica a los niños que regresan a la escuela. Si han tenido diarrea o vómitos, también deben permanecer en casa hasta que hayan pasado 48 horas desde la desaparición de los síntomas, con el fin de ayudar a reducir una mayor propagación en la comunidad.

Lavarse las manos es esencial para prevenir la propagación de este norovirus. No confíe únicamente en los geles hidroalcohólicos, ya que no son eficaces contra el norovirus”.

Nota a redactores:

Esta es una traducción realizada por el Servicio de Información de Gibraltar. Algunas palabras no se encuentran en el documento original y se han añadido para mejorar el sentido de la traducción. El texto válido es el original en inglés.

Para cualquier ampliación de esta información, rogamos contacte con

COMUNICADO

Servicio de Información de Gibraltar

Miguel Vermehren, miguel@infogibraltar.com, Tel 609 004 166

Sandra Balvín, sandra@infogibraltar.com, Tel 637 617 757

Eva Reyes Borrego, eva@infogibraltar.com, Tel 619 778 498

Álvaro López, alvaro@infogibraltar.com, Tel 662 386 833

Nacho Arranz, nacho@infogibraltar.com, Tel 674 283 002

Web: www.infogibraltar.com, web en inglés: www.gibraltar.gov.gi/press

Twitter: [@InfoGibraltar](https://twitter.com/InfoGibraltar)



PRESS RELEASE

No: 251/2026

Date: 10th April 2026

Norovirus Advice

Public Health are aware of an increase in people in the community suffering from rapid onset diarrhoea and/or vomiting. This is most likely due to norovirus, or the winter vomiting bug. This is typically a short-lived illness and although unpleasant, most people make a full recovery without needing medical care.

The GHA is requesting that if you experience diarrhoea or vomiting, please do not go and visit your family or friends in hospital or ERS until 48 hours after your symptoms have stopped.

If you are due to attend an outpatient appointment or radiology appointment such as breast screening and have had symptoms in the last 48 hours, please contact the relevant department, advise them that you are unwell and they will help to re-schedule your appointment.

If you are concerned about your symptoms, please call 111 for advice.

Director of Public Health, Dr Helen Carter, said: "Please do not visit your friends or family in hospital or ERS until 48 hours after your symptoms have stopped. The reason this is important is because norovirus is very infectious and you may pass the infection onto patients and staff.

"The same advice applies to children returning to school. If they have had diarrhoea or vomiting, they should also remain at home until 48 hours after their symptoms have stopped, in order to help reduce further spread in the community.

"Hand washing is essential to prevent the spread of this norovirus. Do not rely on using alcohol hand gels because these do not work for norovirus."

ENDS