

COMUNICADO

Gobierno de Gibraltar

Servicios de asesoramiento terapéutico en el centro penitenciario de Gibraltar

Gibraltar, 25 de junio de 2025

La Agencia de Servicios Sociales (Care Agency) ofrece servicios de asesoramiento terapéutico en el centro penitenciario de Gibraltar desde el 5 de diciembre de 2024. Se trata de un componente esencial de la rehabilitación de los reclusos y ayuda a abordar las necesidades psicológicas, emocionales y de comportamiento de las personas encarceladas. Su objetivo es promover un entorno penitenciario más seguro y eficaz y, al mismo tiempo, reducir la reincidencia, así como facilitar una reinserción satisfactoria de los reclusos en la sociedad.

Hasta la fecha, el servicio de asesoramiento ha atendido a un total de veintidós presos y ha ofrecido más de ciento veinte sesiones individuales. Entre los temas más comunes, se encuentran los problemas de pareja, el control de los impulsos, la gestión de la ira, el abuso de sustancias y los traumas infantiles. Todos los reclusos que optan por recibir asesoramiento son evaluados en la semana siguiente a su ingreso en el programa. A continuación, trabajan con el orientador del centro penitenciario para elaborar un plan de tratamiento personalizado que les ayude a abordar sus principales problemas.

El asesoramiento en prisión ayuda a proporcionar a los internos un espacio seguro en el que pueden hablar libremente de las preocupaciones y tensiones de la vida cotidiana en la cárcel, así como de sus pensamientos y sentimientos sobre su comportamiento en el pasado y sus esperanzas y ambiciones para el futuro.

El servicio de asesoramiento también incluirá terapia de grupo para reclusos y una serie de talleres y presentaciones sobre temas clave relacionados con la toma de decisiones, el consumo de drogas y alcohol, la ansiedad, la reinserción social, la salud mental, el autocontrol y las relaciones positivas.

El servicio, que ha sido muy bien recibido por los reclusos, trabaja en colaboración con el médico de la prisión, responsables del hospital, la dirección de la prisión y los servicios de salud mental de Gibraltar para garantizar que todos los internos reciban un apoyo que tenga en cuenta sus necesidades físicas, psicológicas y emocionales.

COMUNICADO

Nota a redactores:

Esta es una traducción realizada por el Servicio de Información de Gibraltar. Algunas palabras no se encuentran en el documento original y se han añadido para mejorar el sentido de la traducción. El texto válido es el original en inglés.

Para cualquier ampliación de esta información, rogamos contacte con
Servicio de Información de Gibraltar

Miguel Vermehren, miguel@infogibraltar.com, Tel 609 004 166

Sandra Balvín, sandra@infogibraltar.com, Tel 637 617 757

Eva Reyes Borrego, eva@infogibraltar.com, Tel 619 778 498

Álvaro López, alvaro@infogibraltar.com, Tel 662 386 833

Nacho Arranz, nacho@infogibraltar.com, Tel 674 283 002

Web: www.infogibraltar.com, web en inglés: www.gibraltar.gov.gi/press

Twitter: [@InfoGibraltar](https://twitter.com/InfoGibraltar)

PRESS RELEASE

No: 467/2025

Date: 25th June 2025

Therapeutic Counselling services at HM Prison

The Care Agency has been offering therapeutic counselling services at HM Prison Gibraltar since the 5th December 2024. This is a critical component of inmate rehabilitation and helps address the psychological, emotional, and behavioural needs of incarcerated individuals. It aims to promote a safer and more effective prison environment while at the same time reducing reoffending and facilitating the successful reintegration of inmates into society.

To date the counselling service has seen a total of twenty-two inmates and has offered over one hundred and twenty individual sessions. Common themes among these include relationship concerns, impulse control, anger management, substance misuse and childhood trauma. All inmates who opt to receive counselling are assessed within a week of admission. They then work with the prison counsellor to develop a bespoke treatment plan to help address their key issues.

Counselling in prison helps provide inmates with a safe space where they can talk freely about the worries and stressors of day-to-day prison life as well as their thoughts and feelings about their past behaviour and their hopes and ambitions for the future.

The counselling service will also include group therapy for inmates and a series of workshops and presentations on key topics to do with decision making, drug and alcohol misuse, anxiety, social reintegration, mental health, self-control and positive relationships.

The service, which has been very well received by the inmates, works in collaboration with the Prison GP, Hospital Officers, Prison Management and Gibraltar Mental Health Services to ensure that all inmates receive support which considers their physical, psychological and emotional needs.