



COMUNICADO

Gobierno de Gibraltar

La GHA celebrará el Día Mundial sin Tabaco en la Explanada con un acto sobre el abandono del tabaquismo como tema central

Gibraltar, 28 de mayo de 2025

Con motivo del Día Mundial Sin Tabaco 2025, la Autoridad Sanitaria de Gibraltar (Gibraltar Health Authority, GHA) organizará el viernes 30 de mayo un acto público de concienciación en la Explanada (Casemates Square), de 09:30 a 12:30. Este año, la GHA centra sus esfuerzos en apoyar a los residentes que desean dejar de fumar, bajo el lema de la Organización Mundial de la Salud: “Desenmascaremos su atractivo”.

El acto pondrá de relieve los peligros del consumo de tabaco y ofrecerá apoyo práctico a quienes quieren dejar de fumar. Los visitantes tendrán acceso a:

- pruebas gratuitas de monóxido de carbono
- asesoramiento para dejar de fumar por parte de profesionales cualificados
- información sobre terapias de reemplazo de nicotina (TRN) y opciones de prescripción
- oportunidades de inscripción en el Servicio de Abandono del Tabaquismo de la GHA

La Directora de Salud Pública, Helen Carter, indicó: “Sabemos que dejar de fumar es una de las mejores decisiones que puede tomar una persona por su salud. Con este acto queremos mostrar a nuestra comunidad que hay apoyo, que dejar de fumar es posible y que nunca es demasiado tarde para empezar”.

En Gibraltar, el tabaquismo sigue siendo una de las principales causas de enfermedades evitables y muertes prematuras. El Servicio de Abandono del Tabaquismo de la GHA ha ayudado a cientos de personas a recuperar el control de su salud y la Autoridad se ha comprometido a ampliar el acceso a herramientas eficaces para dejar de fumar.

Detalles del evento:

- Ubicación: La Explanada (Casemates Square), Gibraltar
- Fecha: viernes, 30 de mayo de 2025
- Hora: 09:30-12:30
- Actividades: charlas sobre salud, kits para dejar de fumar, consultas individuales y regalos

Se anima a la ciudadanía a asistir. Tanto si se está pensando en dejar de fumar, como si se apoya a un ser querido que lo está haciendo o simplemente se quiere saber más sobre las consecuencias del tabaco.



COMUNICADO

Nota a redactores:

Esta es una traducción realizada por el Servicio de Información de Gibraltar. Algunas palabras no se encuentran en el documento original y se han añadido para mejorar el sentido de la traducción. El texto válido es el original en inglés.

Para cualquier ampliación de esta información, rogamos contacte con Servicio de Información de Gibraltar

Miguel Vermehren, miguel@infogibraltar.com, Tel 609 004 166

Sandra Balvín, sandra@infogibraltar.com, Tel 637 617 757

Eva Reyes Borrego, eva@infogibraltar.com, Tel 619 778 498

Álvaro López, alvaro@infogibraltar.com, Tel 662 386 833

Nacho Arranz, nacho@infogibraltar.com, Tel 674 283 002

Web: www.infogibraltar.com, web en inglés: www.gibraltar.gov.gi/press

Twitter: [@InfoGibraltar](https://twitter.com/InfoGibraltar)

PRESS RELEASE

No: 392/2025

Date: 28th May 2025

GHA to Host World No Tobacco Day Event in Casemates Square with Spotlight on Smoking Cessation

To mark World No Tobacco Day 2025, the GHA will host a public awareness event on Friday 30 May 2025 at Casemates Square from 9:30 AM to 12:30 PM. This year, the GHA is focusing its efforts on supporting residents who want to quit smoking, under the World Health Organization's theme: "*Unmasking the Appeal.*"

The event will highlight the dangers of tobacco use and offer practical support to those looking to stop smoking. Visitors will have access to:

- Free carbon monoxide testing
- Smoking cessation advice from trained professionals
- Information on nicotine replacement therapies (NRT) and prescription options
- Enrolment opportunities for the GHA's Stop Smoking Service

The Director of Public Health, Dr Helen Carter, said: "We know that quitting smoking is one of the best decisions a person can make for their health. Through this event we want to show our community that support is available, that quitting is possible and that it's never too late to start."

In Gibraltar, smoking remains a major contributor to preventable illness and premature death. The GHA's Stop Smoking Service has helped hundreds of individuals take back control of their health and the Authority is committed to expanding access to effective cessation tools.

Event Details:

- Location: Casemates Square, Gibraltar
- Date: Friday, 30 May 2025
- Time: 9:30 AM – 12:30 PM
- Activities: Health talks, quit kits, 1:1 consultations, and giveaways

All members of the public are encouraged to attend. Whether you're thinking about quitting, supporting a loved one, or simply want to learn more about tobacco's impact - this event is for you.

For more information about the GHA's Stop Smoking Service, contact:

200 52441

www.gha.gi