

COMUNICADO

Gobierno de Gibraltar

Nuevos criterios para el aislamiento voluntario

Gibraltar, 16 de marzo de 2020

El Director de Salud Pública ha dado a conocer hoy los nuevos criterios relativos al aislamiento voluntario.

En caso de presentar alguno de los siguientes síntomas, deberá regresar inmediatamente a su casa y aislarse voluntariamente durante diez días. Llame al 111 tan pronto como le sea posible para informar acerca de sus síntomas y recibirá el asesoramiento de un médico especializado en control de infecciones. Los síntomas en cuestión son los siguientes:

- Fiebre
- Tos
- Falta de aire
- Congestión o secreción nasal

Recuerde que la mayoría de las personas que no pertenecen a ninguna categoría vulnerable presentarán síntomas leves y se recuperarán bien en su hogar. En estos momentos decisivos, es importante que hagamos todo lo que esté en nuestras manos para apoyar a nuestros profesionales sanitarios cumpliendo sus recomendaciones, permaneciendo en nuestras viviendas y evitando acudir al hospital o a centros de salud si presentamos estos síntomas, salvo que se nos indique expresamente lo contrario. Esto podría salvar la vida de un ser querido.

Si sus síntomas duran más de diez días o empeoran durante dicho periodo, vuelva a llamar al 111 o a un médico generalista para recibir asesoramiento para que el personal médico pueda ayudarle.

En caso de que después del periodo de diez días se sienta bien y no presente ya una temperatura corporal elevada, podrá volver a su rutina habitual. Es importante saber que la tos puede permanecer varias semanas después de que la infección por COVID-19 haya desaparecido. No habrá necesidad de mantenerse en aislamiento voluntario siempre y cuando no tenga fiebre después de diez días.

El personal sanitario que trabaja en atención primaria será sometido a una prueba tras siete días de aislamiento voluntario. Si después del periodo de siete días el resultado de la prueba de COVID-19 es negativo, deberán reincorporarse al trabajo.

Números de utilidad:

Bajas por enfermedad: (00350) 200 07888

COMUNICADO

Renovación de recetas médicas: (00350) 200 07909 o en el correo electrónico prescriptionrepeats@gha.gi

Consultas telefónicas / clínicas de médicos generalistas en horario vespertino (17:00 – 19:00 horas): (00350) 200 07908

Citas dentales urgentes: (00350) 200 07809 y (00350) 200 07962

En caso de que esté en aislamiento voluntario y necesite una receta, un amigo o un familiar puede recogerla por usted. Recuerde pedirles que dejen la receta en la puerta de la vivienda y que le llamen para informarle de que la puede recoger. En caso de que nadie pueda recoger la receta por usted, llame por teléfono a su farmacéutico para recibir asesoramiento.

Nota a redactores:

Esta es una traducción realizada por la Oficina de Información de Gibraltar. Algunas palabras no se encuentran en el documento original y se han añadido para mejorar el sentido de la traducción. El texto válido es el original en inglés.

Para cualquier ampliación de esta información, rogamos contacte con Oficina de Información de Gibraltar

Miguel Vermehren, Madrid, miguel@infogibraltar.com, Tel 609 004 166

Sandra Balvín, Campo de Gibraltar, sandra@infogibraltar.com, Tel 637 617 757

Eva Reyes Borrego, Campo de Gibraltar, eva@infogibraltar.com, Tel 619 778 498

Web: www.infogibraltar.com, web en inglés: www.gibraltar.gov.gi/press

Twitter: [@InfoGibraltar](https://twitter.com/InfoGibraltar)

PRESS RELEASE

No: 191/2020

Date: 16th March 2020

New Criteria for Self-Isolation

The Director for Public Health has today advised new criteria for self-isolation.

If you have any of the following symptoms, you should immediately go home and self-isolate for 10 days. Please call 111 as soon as you can to tell us about your symptoms and a dedicated infection control practitioner will guide you from there. The symptoms to look out for are:

- Fever
- Cough
- Shortness of breath
- Nasal congestion or a runny nose

Remember, most people who are not in a vulnerable category will experience mild symptoms and will recover well at home. At this critical time, it is important that we do all we can to support our healthcare workers by following their advice, staying at home and not going to the hospital or Primary Care Centre with these symptoms unless specifically instructed to do so. This could save the life of someone you love.

If your symptoms last longer than 10 days or get worse during the 10 days, please call 111 again or call a GP for advice so that medical staff can help you.

After the 10 days, if you feel well and no longer have a high temperature, you can go back to your normal routine. It is important to know that coughs might last for several weeks after the COVID-19 infection has cleared. As long as you no longer have a fever after 10 days, there is no need for you to stay self-isolated.

Healthcare workers involved in frontline care will be tested after 7 days of self-isolation. If after this 7-day period you test negative for COVID-19, you should return to work.

Useful numbers:

Sick notes: 200 07888

Repeat prescriptions: 200 07909 or email prescriptionrepeats@gha.gi

Evening GP telephone consultations / clinics (5-7pm): 200 07908



Emergency dental appointments: 200 07809 and 200 07962

If you are in self-isolation and need a prescription, a friend or family member can collect it for you. Please remember to ask them to leave it on your doorstep and phone you to let you know it is there to pick up. If you don't have someone who can collect prescriptions for you, please phone your pharmacist for advice.